

募集中

しうがいのある人と

あそぶ、 はなす、 でかける!!



コミュニティフレンド活動に参加しませんか？

コミュニティフレンドとは、友だちがほしいと思っているしうがいのあるご本人と、
<まちの中の友だち>として関わってくれる人のことです。学生、主婦、会社員、
福祉の支援者など、いろいろな人がやっています。年齢もさまざま。楽しみ方はそれぞれ。

Q どのくらい
会えばいいの？

A みなさん、月1回程度のようですが、都合に合わせてけっこうです。
お店に行ったり、映画を観たり、おうちでおしゃべりをしたり……。
何をするかは自由です。ご本人や家族の方と相談してください。

Q なにか
資格が必要？

A 資格はありません。コミュニティフレンドはヘルパーとは違い
ます。友だちとしてしうがいのあるご本人と向き合って無理せず
気長に楽しく過ごしていただける方ならどなたでもできます。

Q しうがいのある人と
関わったことがないの
だけど……。

A 大丈夫です。コーディネーター他が相談にのったり、サポートに入ります。
また、初心者向けの研修会も開催しますので、ご参加ください。

PACガーディアンズとは

しうがいのある人の成年後見や生活支援とともに考えるNPO法人です（平成17年12月21日登記）。
後見に関する相談、受任やコミュニティフレンド活動をしています。

説明会・ガイダンスを受ける機会があります。



※直接申し込んで、コーディネーターから説明を受けてもOKです。

わからないことがあったら
コーディネーターに相談しましょう。



友だちがほしいと思っているしうがいのある
ご本人（利用者）とあなたが事前に会います。



いっしょにあそぶ、はなす、でかける……!!



お誕生日のお祝
いをしました。
楽しかったで
す！



こんな感じで
活動しています♪

いつも2人で買
い物やごはんで
楽しい時間をす
ごしています。

野球場は初め
て。応援がす
ごい。また来
たいです。

今日は私の好
きなプロ野球
観戦に誘って
みました。



ご連絡・お問い合わせは NPO法人PACガーディアンズ まで・・・・

〒273-0005 千葉県船橋市本町6-3-16 レックスマンション602

電話 047-407-4441 月～金 9時～17時 (土・日・祝日・12/29～1/3を除く)

FAX 047-407-4860 Eメール info@pacg.jp