

募集中

しょうがいのある人と

あそぶ、 はなす、 でかける!!



コミュニティフレンド活動に参加しませんか？

コミュニティフレンドとは、友だちがほしいと思っているしょうがいのあるご本人と、
<まちの中の友だち>として関わってくれる人のことです。学生、主婦、会社員、
福祉の支援者など、いろいろな人がやっています。年齢もさまざま。楽しみ方はそれぞれ。

Q どのくらい
会えばいいの？

A みなさん、月1回程度のようなのですが、都合に合わせてけっこうです。
お店に行ったり、映画を観たり、おうちでおしゃべりをしたり……。
何をするかは自由です。ご本人や家族の方と相談してください。

Q なにか
資格が必要？

A 資格は必要ありません。コミュニティフレンドはヘルパーとは違
います。友だちとしてしょうがいのあるご本人と向き合って無理せず
気長に楽しく過ごしていただける方ならどなたでもできます。

Q しょうがいのある人と
関わったことがないの
だけど……。

A 大丈夫です。コーディネーター他が相談にのったり、サポートに入り
ます。また、初心者向けの研修会も開催しますので、ご参加ください。

PACガーディアンズとは

しょうがいのある人の成年後見や生活支援をともに考えるNPO法人です（平成17年12月21日登記）。
後見に関する相談、受任やコミュニティフレンド活動をしています。

説明会・ガイダンスを受ける機会があります。



※直接申し込んで、コーディネーターから説明を受けてもOKです。

わからないことがあったら
コーディネーターに相談しましょう。



友だちがほしいと思っているしょうがいのある
ご本人（利用者）とあなたが事前に会います。



いっしょにあそぶ、はなす、でかける……!!



お誕生日のお祝
いをしました。
楽しかったで
す！



いつも2人で買
い物やごはん
で楽しい時間
をすごしてい
ます。

こんな感じで
活動しています♪

野球場は初め
て。応援がす
ごい。また来
たいです。



今日は私の好
きなプロ野球
観戦に誘って
みました。

ご連絡・お問い合わせは NPO法人PACガーディアンズ まで

〒273-0005 千葉県船橋市本町6-3-16 レックスマンション602

電話 047-407-4441 月～金 9時～17時 (土・日・祝日・12/29～1/3を除く)

FAX 047-407-4860 Eメール info@pac.jp